

LA NATURE PREND SOIN DE NOUS

PROGRAMME DU DIMANCHE 3 JUILLET

DE 9H30 À 18H

STANDS

Plantes médicinales, graines potagères bio, minéraux et lithothérapie, huiles essentielles, élixirs floraux, naturopathie, cosmétique bio, kinésiologie, massages bien-être, spiruline, produits de la ruche, préparations végétariennes, pain bio, fromages de brebis et de chèvres, confitures de montagne, mandalas, peinture, photo

ATELIERS ET CONFÉRENCES (EN MATINÉE)

Ateliers sur stands limités à 6 personnes

Atelier en extérieur limité à 10 personnes

9h45 - Atelier Qi-Gong, Didier Waszak, association Equilibrium, en salle

10h45 - Conférence « la graine dans tous ses états », Corine Nantet jardinière, agro-écologie, en salle

10h45 - Atelier botanique, Roland Théaud, écologue-botaniste, en extérieur

10h45 - Atelier « apprendre à faire ses légumes lacto-fermentés », stand de Marion Manfredi, naturopathe

10h45 - Atelier mandalas, stand de Christine Ancel

10h45 - Atelier « Ma fleur du moment et son élixir », Claude-Marie Dubaux, stand de Lauzière en fleurs

11H30 APÉRITIF ET REPAS

ATELIERS ET CONFÉRENCES (APRÈS-MIDI)

13h 45 - Atelier-conférence « Prendre soin de soi avec les pierres », Joël Bécot, lithothérapeute, en salle

15h00 - Conférence « Le levain, ferment de vie, ferment de lien », Cindy Païen, boulangère bio, en salle

15h00 - Atelier « apprendre à faire ses légumes lacto-fermentés », stand de Marion Manfredi, naturopathe

16h00 - Atelier yoga avec Virginie Vuillermet, en salle

16h00 - Atelier mandalas, stand de Christine Ancel

16h00 - Atelier « Découvrir la kinésiologie », stand de Sophie Jemin, kinésiologue

17h30 Tirage tombola, en salle

Toute la journée : tombola, documentation spécialisée et botanique, expo photo et peinture

RESTAURATION SUR PLACE :

À 12h assiettes festival servies en extérieur

La végétarienne à 13€ ou la traditionnelle à 15€

Sur inscription à l'accueil avant 11h

ou repas à 22€ à réserver auprès du restaurant le Rognolet. **Tel. 04 79 41 95 93**

Avec la participation du magasin bio Satoriz
du Syndicat d'Initiative de Celliers
du restaurant le Rognolet
et de la Mairie de La Léchère

Association Lauzière en Fleurs
06 07 47 51 29
contact@lauziereenfleurs.com