

PLAN CANICULE

**Vous avez + de 65 ans ?
Vous êtes isolé(e) ou fragilisé(e)
par le handicap ?**

INSCRIVEZ-VOUS pour pouvoir bénéficier d'une surveillance en cas d'activation du plan canicule

L'inscription sur le registre communal est volontaire, confidentielle et gratuite.

Elle peut être effectuée par vous-même ou un tiers avec votre accord (membre de la famille, voisin, ami, médecin).

Information et inscription

Mairie de La Léchère

04 79 22 52 44

mairie@lalechere.fr

www.lalechere.fr

Votre mairie annexe

Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU



Évitez l'alcool



Mangez en quantité suffisante



Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit



Mouillez-vous le corps



Donnez et prenez des nouvelles de vos proches



Préférez des activités sans efforts

EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

82 Rue des Jeux Olympiques
73260 La Léchère
TEL. : 04 79 22 52 44
HORAIRES : 9h - 12h // 13h30-17h

